

Kursplan CrossFit

ab 01. Januar 2024

MO	17.30-18.30 Uhr	CrossFit	mit Jenn
	18.30-19.30 Uhr	CrossFit	mit Jenn
DI	09.00-10.00 Uhr	CrossFit	mit Julia
	17.45-18.45 Uhr	CrossFit	mit Christian
	18.45-19.45 Uhr	CrossFit	mit Pascal
MI	17.45-18.45 Uhr	CrossFit	mit Reto/Valeria
	18.45-20.00Uhr	Funct. Bodybuilding	mit Reto/Valeria
DO	09.00-10.00 Uhr	CrossFit	mit Jenn
	18.15-19.15 Uhr	CrossFit	mit Jenn
FR	09.00-10.00 Uhr	CrossFit	mit Julia
	18.00-19.00 Uhr	Funct. Bodybuilding	mit Jerry *
SA	09.15-10.15 Uhr	CrossFit	WOD
	10.15-11.15 Uhr	CrossFit	WOD
SO	10.15-11.15 Uhr	CrossFit	WOD

* nicht wöchentlich. Termine gemäss APP

Teilnahme nur mit Anmeldung über MySports APP. Bei Fragen zur Anmeldung helfen wir Dir gerne. Dein Plan C Team

www.plan-c-fitness.ch
info@plan-c-fitness.ch

[plan_c_fitness](https://www.instagram.com/plan_c_fitness)
[@planfitness](https://www.facebook.com/planfitness)

